smallClass
TRAINING

LUNEDI
06:15 - 07:00 ***doppio turno***
12:30 - 14:00
14:45 - 15:45
18:30 - 19:30

MARTEDI
06:15 - 07:00
09:00 - 10:00
12:30 - 14:00
18:30 - 19:30

MERCOLEDI
06:15 - 07:00 ***doppio turno***
12:30 - 14:00
14:45 - 15:45
18:30 - 19:30

GIOVEDI
06:15 - 07:00
09:00 - 10:00
12:30 - 14:00
18:30 - 19:30

VENERDI
06:15 - 07:00 ***doppio turno***
12:30 - 14:00
14:45 - 15:45
18:15 - 19:15

SABATO
09:15 - 10:15

I CORSI POTRANNO SUBIRE VARIAZIONI D'ORARIO

Body Evidence

ORARIO LEZIONI
VITTORIO VENETO

I nostri corsi sono finalizzati alla propedeutica e avviamento di molte attività e discipline sportive riconosciute dal CONI.
La denominazione dei corsi è indicata a puro fine tassonomico, allo scopo di consentire una migliore comprensione delle diverse metodiche di allenamento proposte. Tutte le attività sono comunque da intendersi facenti parte di quelle indicate dalla delibera del consiglio nazionale n.1568 del 14.02.2017 e del 10.05.2017 e successive modiifiche.

PERCORSI DI GINNASTICA FINALIZZATI ALLA SALUTE ED AL FITNESS
COD. SPORT 35 Discipline dalla 111 alla 115; COD.SPORT 44 Discipline n°146 e n°147; COD.SPORT 63 Disciplina 217 COD.SPORT 6 Discipline dalla 13 alla 20; COD.SPORT 63 Disciplina 217 - 218 -220 - 221

VIA MENARÈ, 304
Z.I. SAN GIACOMO - VITTORIO VENETO (TV)
WWW.BODYEVIDENCE.IT
VITTORIOVENETO@BODYEVIDENCE.IT

TEL **0438 500722** (ANCHE WHATSAPP)
0438 500319

SOCIETÀ SPORTIVA DILETTANTISTICA
REG. CONI N° 179953

LUNEDI

08:00 - 08:45 Trx
08:00 - 08:40 Body Pilates
08:45 - 09:25 Pancafit
09:00 - 10:00 Tone UP
09:30 - 10:10 Body Pilates
10:15 - 10:55 Pancafit
12:30 - 13:00 Body Break
13:00 - 13:30 Body Break
17:45 - 18:30 Trx
17:45 - 18:30 Body Pilates
18:00 - 18:45 Walking Indoor
18:50 - 19:45 Functional Training
19:30 - 20:30 Indoor Cycling
19:45 - 20:30 Cross Gym Tone

MARTEDI

07:15 - 07:45 Body HIIT
09:00 - 10:00 Tonificazione
10:00 - 11:00 Body Pilates
12:30 - 13:15 Body Break
17:00 - 17:45 Pancafit
17:45 - 18:30 Pancafit
17:45 - 18:30 StrongFit
18:30 - 19:15 StrongFit
18:45 - 19:30 Body Pilates
19:30 - 20:15 Body Pilates
19:30 - 20:30 Functional Training
20:15 - 21:00 Body Pilates

MERCOLEDI

08:00 - 08:45 Trx
08:05 - 09:00 Body Pilates
08:15 - 09:10 Pancafit
09:10- 10:00 Pancafit
09:00 - 10:00 Tone UP
17:45 - 18:30 Trx
17:45 - 18:30 Body Pilates
18:00 - 18:45 Cross Jump
18:50 - 19:40 Functional Training
19:05- 19:55 Indoor Cycling
19:45 - 20:30 Cross Gym Tone
19:55 - 20:45 Indoor Cycling

GIOVEDI

07:15 - 07:45 Body HIIT
09:00 - 10:00 Tonificazione
10:00 - 11:00 Body Pilates
12:30 - 13:00 Body Break
13:00 - 13:30 Body Break
17:00 - 17:45 Pancafit
17:45 - 18:30 Pancafit
17:45 - 18:30 StrongFit
18:30 - 19:15 StrongFit
18:45 - 19:30 Body Pilates
19:30 - 20:15 Body Pilates
19:30 - 20:30 Functional Training
20:15 - 21:00 Body Pilates

VENERDI

08:00 - 08:40 Body Pilates
08:45 - 09:25 Pancafit
09:30 - 10:10 Body Pilates
10:15 - 10:55 Pancafit
18:00 - 18:45 Trilogy
18:50 - 19:45 Functional Training
19:15 - 20:00 Body Pilates
19:45 - 20:30 Cross Gym Tone
20:00 - 20:45 Body Yoga

SABATO

09:30 - 11:00 Indoor Cycling

TONIFICAZIONE
AEROBICA
POSTURALE

TUTTI I CORSI SONO A PRENOTAZIONE

LA PRENOTAZIONE AI CORSI È POSSIBILE CON MESSAGGIO WHATSAPP AL NUMERO

0438 500722