

**I CORSI POTRANNO SUBIRE VARIAZIONI
DI ORARIO**

I nostri corsi sono finalizzati alla propedeutica e avviamento di molte attività e discipline sportive riconosciute dal CONI.

La denominazione dei corsi è indicata a puro fine tassonomico, allo scopo di consentire una migliore comprensione delle diverse metodiche di allenamento proposte. Tutte le attività sono comunque da intendersi facenti parte di quelle indicate dalla delibera del consiglio nazionale n.1568 del 14.02.2017 e del 10.05.2017 e successive modifiche.

PERCORSI DI GINNASTICA FINALIZZATI ALLA SALUTE E AL FITNESS COD. SPORT 35 Discipline dalla 111 alla 115; COD. SPORT 44 Discipline n° 146 e n°147; COD.SPORT 63 Disciplina 217 COD. SPORT 6 discipline dalla 13 alla 20

PERCORSI DI GINNASTICA FINALIZZATI ALLA SALUTE E AL FITNESS COD. SPORT 35 Discipline dalla 111 alla 115; COD. SPORT 44 Discipline n° 146 e n°147; COD.SPORT 63 Disciplina 217 COD. SPORT 6 discipline dalla 13 alla 20; COD. SPORT 63 Disciplina 217 - 218 - 220 - 221

Body Evidence
è sport !

**Orario Lezioni
2025 - 2026
Vittorio Veneto**



Via Menarè, 304
Z.i. San Giacomo - Vittorio Veneto(TV)
www.bodyevidence.it
vittorioveneto@bodyevidence.it
tel **0438 500722 (anche WhatsApp)**
– **0438 500319**
Società Sportiva Dilettantistica
Reg. Coni n° 179953

Lunedì

06:15 - 07:15 *Small Class*
08:00 - 08:45 **Trx**
08:00 - 08:40 **Pancafit**
08:45 - 09:25 *Body Pilates*
09:30 - 10:10 **Pancafit**
09:00 - 10:00 **Tone UP**
12:30 - 14:00 *Small Class*
12:30 - 13:00 **Body Break**
13:00 - 13:30 **Body Break**
14:45 - 15:45 *Small Class*
17:45 - 18:30 **Trx**
17:45 - 18:30 *Body Pilates*
18:00 - 18:45 **Walking Indoor**
18:30 - 19:30 *Small Class*
18:50 - 19:45 **Functional Training**
19:30 - 20:30 **Indoor Cycling**
19:45 - 20:30 **Cross Gym Tone**

Martedì

06:15 - 07:00 *Small Class*
07:15 - 07:45 *Body HIIT*
09:00 - 10:00 **Tonificazione**
09:00 - 10:00 *Small Class*
10:00 - 11:00 *Body Pilates*
12:30 - 13:30 **Body Break**
12:30 - 14:00 *Small Class*
17:00 - 17:45 **Pancafit**
17:30 - 18:30 *Small Class*
17:45 - 18:30 **Pancafit**
17:45 - 18:30 **StrongFit**
18:30 - 19:15 **StrongFit**
18:45 - 19:30 *Body Pilates*
19:30 - 20:15 *Body Pilates*
19:30 - 20:30 **Functional Training**
20:15 - 21:00 *Body Pilates*

Mercoledì

06:15 - 07:00 *Small Class*
08:00 - 08:45 **Trx**
08:15 - 09:00 *Body Pilates*
08:15 - 09:10 **Pancafit**
09:10 - 10:00 **Pancafit**
09:00 - 10:00 **Tone UP**
12:30 - 14:00 *Small Class*
14:45 - 15:45 *Small Class*
17:45 - 18:30 **Trx**
17:45 - 18:30 *Body Pilates*
18:00 - 18:45 **Cross Jump**
18:30 - 19:30 *Small Class*
18:50 - 19:40 **Functional Training**
19:05 - 19:55 **Indoor Cycling**
19:45 - 20:30 **Cross Gym Tone**
19:55 - 20:45 **Indoor Cycling**

Giovedì

06:15 - 07:00 *Small Class*
07:15 - 07:45 *Body HIIT*
09:00 - 10:00 **Tonificazione**
09:00 - 10:00 *Small Class*
10:00 - 11:00 *Body Pilates*
12:30 - 14:00 *Small Class*
12:30 - 13:00 **Body Break**
13:00 - 13:30 **Body Break**
17:00 - 17:45 **Pancafit**
17:30 - 18:30 *Small Class*
17:45 - 18:30 **Pancafit**
17:45 - 18:30 **StrongFit**
18:30 - 19:15 **StrongFit**
18:45 - 19:30 *Body Pilates*
19:30 - 20:15 *Body Pilates*
19:30 - 20:30 **Functional Training**
20:15 - 21:00 *Body Pilates*

Venerdì

06:15 - 07:15 *Small Class*
08:00 - 08:40 **Pancafit**
08:45 - 09:25 *Body Pilates*
09:30 - 10:10 **Pancafit**
12:30 - 14:00 *Small Class*
14:45 - 15:45 *Small Class*
18:00 - 18:45 **Trilogy**
18:50 - 19:45 **Functional Training**
18:15 - 19:15 *Small Class*
19:15 - 20:00 *Body Pilates*
19:45 - 20:30 **Cross Gym Tone**
20:00 - 20:45 *Body Yoga*

Sabato

09:30 - 11:00 **Indoor Cycling**
09:00 - 10:00 *Small Class*

TONIFICAZIONE
ATTIVITÀ AEROBICA
ATTIVITÀ POSTURALE

TUTTI I CORSI SONO A PRENOTAZIONE

**È possibile la prenotazione
ai corsi con messaggio
WhatsApp al numero
0438 - 500722**